

Vitalstoff-Analyse und Vitalstoff-Therapie

Sie sind häufig krank? Sie haben häufig Infekte? Sie fühlen sich schlapp und klagen über Müdigkeit?

Diese Symptome deutet auch einen eventuellen Vitalstoffmangel hin.

Ein Mensch kann nur gesund sein - sich wohl und vital fühlen - wenn ihm alle notwendigen **Mikronährstoffe** in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Ein Mangel an Mikronährstoffen kann verschiedene Krankheiten (Osteoporose etc.) verursachen.

Zu den Mikronährstoffen gehören unter anderem **Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, lebensnotwendige Amino- und Fettsäuren** sowie **sekundäre Pflanzenstoffe**.

Persönliche Belastungen wie Stress, Umwelteinflüsse, einseitige und unregelmäßige Ernährung, Krankheiten, Dauermedikamenteneinnahme etc. erhöhen den Vitalstoffbedarf.

Die **Vitalstoff-Analyse** ermittelt Ihren **individuellen Vitalstoffbedarf** unter Berücksichtigung von

- Familiengeschichte
- Ernährung
- Genussmittelkonsum
- Beruflicher Aktivität
- Sportlicher Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Test
- Symptomen/Beschwerden
- Labordiagnostik
- Medizingeräte-Diagnostik
- Blutdruck und Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis

Den Fragebogen zur Vitalstoffanalyse können Sie hier downloaden: Vitalstoffanalyse Frau | Vitalstoffanalyse Mann.

Auf der Grundlage der Vitalstoff-Analyse erhalten Sie individuelle Vitalstoff-Empfehlungen zum Erhalt und zur Steigerung Ihrer Abwehrkräfte, Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit und Ihrer Gesundheit.

Mit einer Vitalstoff-Analyse haben Sie die Möglichkeit, Ihren ganz individuellen Vitalstoff-Bedarf zu ermitteln.

Vitalstoffanalyse für die Frau

Wir führen die Vitalstoffanalyse als Privat- /Selbstzahlerleistung hier in unserer Praxis Marzena Glajcar durch.